**ХАРАКТЕРИТИКА МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА**

**ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ В ДИНАМИКЕ ЛЕЧЕНИЯ**

**Хужахметова Ю.А., Иконникова Р.А.**

Научный руководитель: д.м.н. доцент Мякишева Ю.В., д.м.н. доцент Сазонова О.В. Самарский государственный медицинский университет

Как известно, ожирение – это хроническое заболевание обмена веществ, проявляющееся в избыточном развитии жировой ткани, прогрессирующее при естественном течении, имеющее определенный круг осложнений и обладающее высокой вероятностью рецидива после окончания курса лечения.

В настоящее время проблема ожирения является приоритетной для населения большинства стран, в том числе и России. Несмотря на неуклонный рост заболеваемости, профилактика и лечение ожирения, ограничиваются, в основном, рекомендациями по изменению образа жизни. В этом плане актуальна разработка комплекса мер для диагностики, терапии и контроля эффективности лечения данной патологии.

Цель: проанализировать антропометрические данные и метаболические показатели пациентов с ожирением в динамике лечения.

Задачи:

1.Изучить данные биоимпедансометрии пациентов с ожирением до и после лечения.

2.Оценить параметры липидного и углеводного обменов в крови обследованных.

3.Провести анализ содержания холестерина, триглицеридов, глюкозы, в ротовой жидкости, определить корреляцию их изменений с показателями крови в процессе терапии.

Материалы и методы.

Антропометрические показатели (вес,рост, ИМТ),проведена биоимпедансометрия (биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма АВС-01МЕДАСС, Россия),исследованы показатели обмена в крови и в ротовой жидкости (фотометр фотоэлектрический КФК-3, Россия, с использованием диагностических наборов

«Хронолаб», Россия)

Статистическая обработка данных проводилась с помощью компьютерной программы Statistika 20.0.

Было обследовано двадцать пациентов с ожирением, при первичном приеме им была рекомендована стандартная диетотерапия. Средний возраст пациентов составил 42 года, причем женщин, страдающих ожирением, больше, чем мужчин:62% женщин, 38% мужчин.

Результаты.

Выявлено, что через три месяца стандартной диетотерапии наблюдались тенденции к нормализации метаболического профиля пациентов. Содержание холестерина в ротовой жидкости снизилось на 12%, триглицеридов - на 10%, глюкозы - на 20%. При этом отмечалась корреляция в изменении показателей крови и ротовой жидкости. Снижение веса пациентов от первоначальных значений составило 5.2% за три месяца терапии. Данные биоимпедансометрии свидетельствуют о качественном с точки зрения композиционного состава снижении массы тела(уменьшение процента жировой ткани,увеличение объема активной клеточной массы,

изменение значения фазового угла). Выводы:

* 1. У пациентов в результате стандартной терапии через 3 месяца происходит снижение массы тела, изменение качественного композиционного состава тела.
  2. В результате лечения изменяются биохимические показатели крови, ротовой жидкости: снижается уровень холестерина, триглицеридов, глюкозы, отмечается тенденция к нормализации метаболического профиля.

3.Наблюдается корреляция изменения показателей в крови и ротовой жидкости, что позволяет рекомендовать исследования параметров ротовой жидкости для неинвазивного контроля эффективности терапии.

Список литературы.

1. Сазонова О.В., Гинзбург М.М., Якунова Е.М., Галицкая А.В. Модификация рациона питания при ожирении с помощью функциональных питательных смесей // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. N2/4. – С. 493-497.
2. Мякишева Ю.В. и др. Факторы предрасположенности к ожирению у подростков с сердечно-сосудистой патологией. – Евразийский союз ученых, ежемесячный научный журнал. – 2017. - №3(36). – С. 11-13.
3. Якунова Е.М., Сазонова О.В., Гинзбург М.М., Галицкая А.В. Определение формы локуса контроля как диагностического критерия успешности лечения ожирения // Якутский медицинский журнал. 2015. N3 (51).-С.84-86.