**СВЯЗЬ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА С ОБРАЗОМ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА У СТУДЕНТОК КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА 1-5 КУРСОВ**

***А.И. Зданович. А.Ю.Кулёва***

**Курский государственный медицинский университет**

**Кафедра психиатрии**

**Научный руководитель: ассистент А.И. Зданович**

**Цель исследования:** выявить связь образа собственного тела с индексом массы тела у студенток специальной группы по физической культуре и сравнить с теми же показателями основной группы по физической культуре.

Специальная группа по физической культуре – студентки страдают различными соматическими заболеваниями. Основная группа по физической культуре – студентки здоровы.

**Материалы и методы:** В данном исследовании использовался – опросник образа собственного тела для оценки неудовлетворенности образом собственного тела с учетом когнитивных, аффективных и поведенческих компонентов.

Опросник образа собственного тела дает более полную (целую) оценку удовлетворенности или неудовлетворенности образом собственного тела.

В качестве критерия оценки используется суммарный балл по шкале равному 13. Это значение можно рассматривать как пороговый показатель.

Также оценивались антропометрические показатели (рост и масса тела с последующим вычислением индекса массы тела – ИМТ= вес (кг)/рост(м2)).

Всего было опрошено 67 студенток среди специальной группы по физической культуре, из них 29 студенток недовольны образом собственного тела, что составляет 43%. Из них:

ИМТ <18,5: 1 студентка – 4%

ИМТ 18,5-25: 22 студентки – 65%

ИМТ>25: 6 студенток – 31%

Было опрошено 179 студенток среди основной группы по физической культуре. Недовольны образом собственного тела: 69 студенток, что составляет - 39%. Из них:

ИМТ <18,5: 2 студентки (3%)

ИМТ 18,5-25: 61 студентка (88%)

ИМТ>25: 6 студенток (9%)

Полученные данные дают основания полагать, что переживания по поводу образа собственного тела имеют слабую связь с индексом массы тела. У большинства студенток с индексом массы тела в пределах нормы – большой процент недовольства образом собственного тела как в основной группе, так и в специальной группе. Это дает основания полагать о пропаганде модельной внешности, т.е. излишней худобе. Стоит отметить что девушки, занимающиеся физической культурой в специальной группе по причине соматических заболеваний, все же испытывают недовольство образом собственного тела на 4% больше, чем девушки основной группы.