**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ НЕЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ЗАВИСИМОСТИ**

**Верховцев А.А., Критский Г.О., Попова А.А.**

**Северный государственный медицинский университет. Кафедра психиатрии и клинической психологии. Студенты 5 курса факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры.E-mail: 15lex91@rambler.ru; E-mail: ya.popovanastya2014@yandex.ru; E-mail: mex\_21@inbox.ru**

**Научный руководитель - проф., Соловьев А.Г.**

**Аннотация:** Нелекарственные формы зависимости имеют широкую распространенность. В работе рассмотрены подходы к оценке психологической составляющей нелекарственных зависимостей и роли психолога на этапах оказания лечебно-реабилитационной помощи аддиктам.

**Ключевые слова:** нелекарственные формы зависимости, подходы к оценке, психологические особенности аддиктов.

В последнее десятилетие в мире активно изучается феномен зависимого поведения. На сегодняшний день выделяют три типа аддикций: химические (наркомании и токсикомании), нехимические (работоголизм, интернет и компьютерная аддикции, игромания, шопомания, гаджет-аддикция, сексуальная и любовные аддикции, аддикция от отношений, аддикция от идеологиии др.) и промежуточную форму аддикций (зависимость от пищи и аддикция к голоданию) [2]. Нехимическими называются аддикции, где объектом зависимости становится какая-либо форма влечения или поведенческий акт, а не психоактивное вещество (ПАВ).

Целью исследования явился анализ психологических аспектов нехимических зависимостей.

Со времени предложенной Ц.П.Короленко в 2001 г. первой классификации нехимических форм зависимого поведения [4], были предприняты многочисленные попытки по выделению некого критерия для отнесения зависимостей к тем или иным классам. Наметилась общая тенденция - каждый год классификации пополняются новыми видами поведенческих аддикций. Это позволяет сделать предположение, что объектом аддикции может стать совершенно любая деятельность или поведенческий акт. Наиболее актуальной и широко применимой в клинической практике является классификация нехимических форм аддикций А.Ю.Егорова [7], включающая такие разделы, как патологическое влечение к азартным играм (гемблинг), эротические, «социально-приемлемые», технологические и пищевые аддикции с различными вариантами их проявлений.

Широко распространено мнение, согласно которому в клинической картине зависимости неизбежно обнаруживаются шесть компонентов, предложенных R.Brown: сверхценность (salience), изменения настроения (moodchanges), рост толерантности (tolerance), симптомы отмены (withdrawalsymptoms), конфликт с окружающими и самим собой (conflict), рецидив (relapse) [3]. Кроме того, учеными проделана большая работа по выявлению психологических особенностей аддиктов. Выделенные В.Segal черты зависимых лиц от ПАВ оказываются справедливыми и для страдающих нехимическими зависимостями. Согласно его исследованиям зависимые имеют слабую способность к перенесению обыденных трудностей; нередко эти лица внешне производят впечатление уверенных в себе, хорошо социализированных людей, но на деле за внешним превосходством скрывается комплекс неполноценности, за внешней социабельностью – страх перед стойкими эмоциональными контактами [1]. Также стоит упомянуть о стремлении ко лжи, обвинению окружающих, уходу от ответственности и повышенной тревожности зависимых лиц.

Все вышеописанные теоретические постулаты используются психологом в клинической практике для диагностики, профилактики, психологической консультации и коррекции аддиктивного поведения.

На этапе диагностики в задачи психолога, проводящего экспериментально-психологическое обследование, входит:

- изучение особенностей характера, темперамента, акцентуаций характера, самооценки, уровня притязаний, тревожности;

- определение уровня интеллектуального развития;

- склонность к другим видам зависимости (или их наличие);

- выявление степени социально-психологической адаптации потенциального аддикта; последнее имеет крайне важно значение для всех форм зависимости [6].

Клинический психолог имеет в своем распоряжении множество опросников и тестов, направленных на достижение поставленных целей. Как правило, используется не один отдельный тест, а батарея методик. Делается это для составления более точного заключения о характере аддикции пациента. В практической деятельности батарея может состоять из следующих тестов:

* тест на самооценку силы воли Н.Н.Обозова;
* тест на самоопределение стрессоустойчивости СлавкоПенчева;
* тест на определение уровня тревожности Ч.Д.Спилберга (в адаптации Ю.Л.Ханина);
* тест на наличие зависимости Г.В.Лозовой;
* шкала депрессии (в адаптации Т.И.Балашовой).

По результатам экспериментально-психологического обследования психолог составляет заключение, в котором описывает уровень развития личности клиента и его предрасположенности к аддиктивному поведению,что позволяет определиться с мишенями психокоррекциии разработкой технологий ресоциализации [5].

Таким образом, нехимические виды зависимости обогащаются все новыми вариантами аддикций, которые сходны по механизму возникновения, так и по клиническим проявлениям. Диагностируя данные состояния, клинические психологи используют, как теоретические знания, так и различные батареи тестов и методик для определения патопсихологической картины данных состояний и определения направлений вторичной профилактики аддиктивного поведения.

**Литература:**

1. Егоров А.Ю. К вопросу о новых теоретических аспектах аддиктологии /А.Ю.Егоров // Наркология и аддиктология. Сб. науч. тр./ Под.ред. проф. В.Д. Менделевича. - Казань: Школа, 2004. - С. 80-88.
2. Ковпак Д. Разнообразие аддиктивного опыта / Д.В.Ковпак, Ю.Р. Палкин // Доказательная формакотерапияаддиктивных расстройств. - СПб: СИНЭЛ, 2015. - С. 35-43.
3. Короленко Ц.П. Личностные расстройства / Ц.П.Короленко,Н.В.Дмитриева. - СПб: Питер, 2010. - 400 с.
4. Короленко Ц.П. Психосоциальная аддиктология / Ц.П. Короленко, Н. В. Дмитриева. Новосибирск, Издательство «Олсиб», 2001 - 251с.
5. Леус Э.В. [Адаптационные технологии ресоциализации несовершеннолетних осужденных](https://elibrary.ru/item.asp?id=18765905) / Э.В.Леус, А.Г.Соловьев // [Психология и право](https://elibrary.ru/contents.asp?id=33817763). - 2012. - [№ 3](https://elibrary.ru/contents.asp?id=33817763&selid=18765905). - С. 88-98.
6. Новикова Г.А. [Оценка нарушения социально-психологической адаптации подростков вследствие пивной алкоголизации](https://elibrary.ru/item.asp?id=18271845) / Г.А.Новикова, А.Г.Соловьев, И.А.Новикова// [Наркология](https://elibrary.ru/contents.asp?id=33792231). - 2012. - Т. 11. - [№ 7 (127)](https://elibrary.ru/contents.asp?id=33792231&selid=18271845). - С. 40-44.
7. Хилькевич С.О. Нехимические зависимости: диагностика, лечение, профилактика: учеб.-метод. пособие / С.О.Хилькевич, О.В.Шилова. - Гомель: ГомГМУ, 2017. - 36 с.