Научно-исследовательская работа

На тему: «Проект рекомендательной системы для сбалансированного питания»

Введение
Сбалансированное питание играет важную роль в нашей жизни и здоровье. Однако, сегодняшний ритм жизни зачастую не позволяет нам следить за тем, что мы едим. В результате, многие люди страдают от диетических проблем, таких как ожирение и диабет. Чтобы решить эту проблему, мы представляем проект рекомендательной системы для сбалансированного питания.

Цель
Цель проекта - создать рекомендательную систему, которая поможет пользователям выбирать продукты и блюда, соответствующие их диетическим потребностям и предпочтениям. Рекомендательная система будет учитывать множество факторов, таких как калорийность, белковые и жирные кислоты, витамины и минералы, а также предпочтения пользователя.

Методология

Для создания рекомендательной системы мы используем методологию машинного обучения. Сначала мы соберем базу данных из различных источников, таких как пищевые таблицы и базы данных продуктов. Затем мы будем анализировать данные и выделять наиболее важные признаки. После этого мы создадим модель машинного обучения, которая будет учитывать эти признаки и рекомендовать продукты и блюда, соответствующие потребностям пользователя.

Ожидаемые результаты
Ожидается, что рекомендательная система будет помогать пользователям сбалансировать свою диету и уменьшить риск диетических проблем. Кроме того, система будет удобной и простой в использовании, что позволит ей найти широкую аудиторию.

Заключение

В современном мире сбалансированное питание играет важную роль в нашей жизни и здоровье. Наш проект рекомендательной системы для сбалансированного питания поможет пользователям выбирать продукты и блюда, соответствующие их диетическим потребностям и предпочтениям. Мы ожидаем, что эта система будет полезной для людей, которые хотят следить за своим здоровьем и улучшить свою диету.

Список литературы.

1. <https://miin.ru/blog/sbalansirovannoe-pitanie/>

2. <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=12888>

3. <https://eee-science.ru/item-work/2021-3683/>

Выполнил: Ялмурзин Алинур Заитович,

Студент Казанского государственного энергетического университета